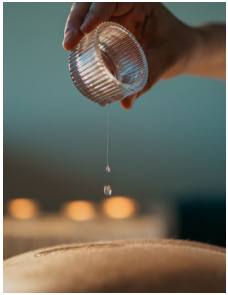
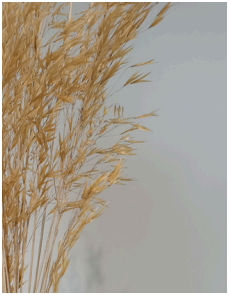
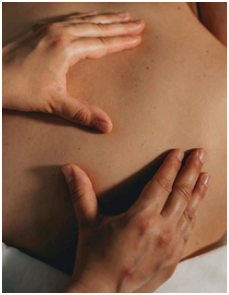
WELLNESS CENTRE



Bem-vindo ao Wellness Centre, onde pode ter uma experiência relaxante e revigorante com jacuzzi, sauna e banho turco.
Temos também uma cuidadosa seleção de massagens para cuidar de si!

WWW.GAVIAONATUREVILLAGE.COM

GAVIÃO | PORTALEGRE | ALENTEJO

CIRCUITO WELLNESS
Diariamente 09:00 – 21:00
MASSAGENS & TRATAMENTOS
Diariamente 10:00 – 17:00

RESERVAS:
O circuito wellness, bem como as massagens e tratamentos estão sujeitos a marcação prévia. Recomendamos que efetue as marcações com 24h de antecedência.

15.00€/ pessoa (hóspedes)
20.00€/ pessoa (passantes)

CONTACTOS:
Telemóvel e WhatsApp: +351 924 289 410
Telefone: +352 241 247 360
Email: rececao@gaviaonaturevillage.com

CIRCUITO WELLNESS

O nosso circuito é composto por jacuzzi, sauna e banho turco.

A utilização é durante 45 minutos.

O seu momento requer alguma preparação, pelo que, aconselhamos chegar com 15 minutos de antecedência. Dessa forma, tem tempo suficiente para iniciar tranquilamente.

Recomenda-se, que comece a sessão com um banho rápido com água tépida para se preparar para a experiência. Inicie o circuito pelo jacuzzi, siga para o banho turco e finalize com a sauna.

Aconselham-se sessões entre 10 a 15 minutos, seguidos de um duche frio e a ingestão de água.

Após o término do circuito tome um duche com água tépida ou fria.

Caso sinta algum mau-estar, saia de imediato.

Ao terminar, é recomendável um período de descanso e a ingestão de muita água, chá ou infusão para repor os líquidos eliminados.

Certifique-se que deixa as portas do banho turco e sauna fechadas, após utilização.

DISPONIBILIZAMOS:
Roupões, chinelos, toalha, cacifos com chave e gel de duche/ champô.

REGRAS DE UTILIZAÇÃO:

- *A idade mínima é de 16 anos.*
- *Uso obrigatório de fato de banho, touca e chinelos.*
- *Utilização do banho turco e da sauna deve ser comunicada com, pelo menos, 1h de antecedência.*
- *É proibido o uso de telemóveis, câmaras fotográficas e outros aparelhos eletrónicos.*
- *É expressamente proibido fumar ou ingerir bebidas alcoólicas.*
- *Respeite o ambiente calmo mantendo sempre um tom de voz baixo.*
- *Disponibilizamos um local onde poderá guardar os seus objectos de valor. Contudo, recomendamos que os mesmos sejam guardados no cofre do seu quarto. Não assumimos responsabilidade pelos objectos guardados nem por eventuais perdas ou danos.*
- *O glamping reserva-se no direito de recusar a admissão a pessoas que não respeitem todas as regras de bom funcionamento do espaço e/ ou evidenciam fatores de risco.*

MASSAGENS CORPORAIS

GAVIÃO MASSAGEM

30 minutos: 38.00€

50 minutos: 65.00€

Especialmente concebida pelo Gavião Nature Village.

Este tratamento é uma jornada de experiências sensoriais, onde os aromas terapêuticos tomam conta do ambiente oferecendo um momento único. Os movimentos relaxantes da massagem permitem que os óleos essenciais penetrem mais profundamente no corpo, proporcionando uma experiência completa!

GAVIÃO NATURE VILLAGE

MASSAGEM DE RELAXAMENTO

30 minutos: 40.00€
50 minutos: 68.00€

Massagem com movimentos deslizantes e harmoniosos e técnicas que promovem um relaxamento profundo, encontrará nesta massagem uma verdadeira experiência relaxante.

Combinamos a tranquilidade, relaxamento e serenidade que a natureza transmite.

MASSAGEM PROFUNDA

35 minutos: 45.00€

Através da massagem profunda, pode experienciar movimentos profundos e de maior pressão com técnicas específicas e óleos essenciais personalizados para revigorar, reestruturar e relaxar os músculos, resultará num profundo alívio muscular.

MASSAGEM COM VELAS

30 minutos: 45.00€
50 minutos: 70.00€

A sensação do calor e da suavidade da vela a deslizar pela pele, proporciona uma sensação tranquilizante e de profunda hidratação durante toda a massagem.

MASSAGEM REVIGORANTE GERnétic®

30 minutos: 48.00€
50 minutos: 72.00€

Esta massagem revigorante, com produtos da linha GERnètic*, ajuda a acelerar a recuperação muscular. Prevenindo a rigidez muscular, nutrindo e mantendo a hidratação do seu corpo.

DRENAGEM LINFÁTICA

45 minutos: 48.00€
60 minutos: 75.00€

A drenagem linfática é uma massagem de movimentos extremamente suaves. Especificamente concebida para adelgaçar, ajudar na eliminação de toxinas, bem como no auxílio da retenção de líquidos, habitualmente acumulados nas pernas e abdómen.

REFLEXOLOGIA PODAL

35 minutos: 40.00€

A reflexologia é uma arte milenar curativa, que através da aplicação de pressões específicas, conseguimos libertar as tensões, aumentar a circulação sanguínea e promover o equilíbrio natural do organismo.

GAVIÃO NATURE VILLAGE

RITUAIS GAVIÃO

MOMENTO PARA ELA

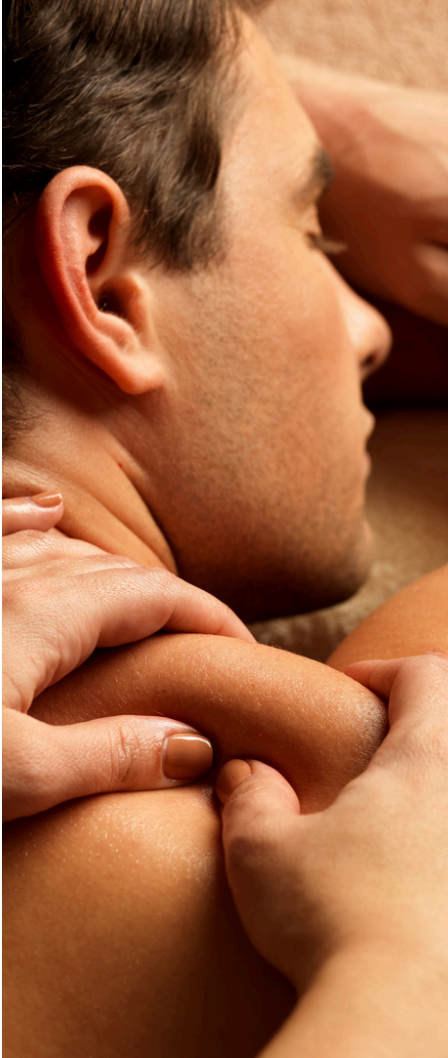
80 minutos: 98.00€

Experiência criada para ir de encontro às necessidades "dela".
Prepara e elimina as células mortas da pele, com uma esfoliação seca de sabão negro, seguida de uma massagem de relaxamento profundo. Finaliza com um mini facial hidratante, para uma pele limpa, radiante e hidratada.

MOMENTO PARA ELE

80 minutos: 98.00€

Experiência criada para ir de encontro às necessidades "dele".
Comece com uma esfoliação seca nas costas e depois, deixe-se levar por uma massagem de relaxamento, entre movimentos de deslizamento profundos e alongamentos para um alívio máximo da tensão acumulada nos músculos, finaliza com um mini facial de hidratação e purificação, especialmente criado para peles masculinas.



RITUAIS DE CORPO GERNÉTIC

Cada pele é única e deve ser tratada de forma personalizada

GERnétic® INTERNATIONAL

GAVIÃO NATURE VILLAGE

ANTI-CELULITE

50 minutos: 58.00€

Tratamento desenvolvido para estimular a microcirculação que torna as pernas mais leves. Tem um efeito drenante e potencia a eliminação das toxinas nas zonas afetadas. Realizamos uma massagem adelgaçante com os cremes anti celulite da GERnètic.

SLIM DETOX

50 minutos: 58.00€

Tratamento que promove a renovação celular através de um peeling suave, facilitando a ação dos óleos essenciais e cremes nutritivos da GERnétic. Ativa a circulação e elimina as toxinas com a massagem drenante.

PARA ELE

RITUAIS DE ROSTO

GERnétic® INTERNATIONAL

GAVIÃO NATURE VILLAGE

HIDRATANTE/ REVITALIZANTE

30 minutos (mini): 38.00€ | 60 minutos (completo): 45.00€

Tratamento desenvolvido para aumentar a hidratação, a revitalização e a oxigenação.

PURIFICANTE

30 minutos (mini): 40.00€ | 60 minutos (completo): 48.00€

Tratamento de limpeza profunda e purificação. Elimina o excesso de seborreia, reduz os poros dilatados e deixa um aspeto matizado à pele.

TODOS OS TRATAMENTOS DE ROSTO SÃO FEITOS SEM EXTRAÇÃO

PELES SENSÍVEIS

30 minutos (mini): 40.00€ | 60 minutos (completo): 48.00€

Tratamento que confere à pele sensível, um conforto e suavidade, contra as agressões climáticas e emocionais.

ANTI-IDADE

30 minutos (mini): 45.00€ | 60 minutos (completo): 55.00€

Este tratamento produz uma mudança radical na pele, através de uma ação suave que promove a redução das rugas criando um efeito de lifting natural.

TODOS OS TRATAMENTOS DE ROSTO SÃO FEITOS SEM EXTRAÇÃO

PARA ELA

RITUAIS DE ROSTO

GERnétic® INTERNATIONAL

GAVIÃO NATURE VILLAGE

HIDRATANTE

30 minutos (mini): 38.00€ | 60 minutos (completo): 45.00€

Tratamento especialmente desenvolvido para recuperar a luminosidade e hidratação natural da pele.

PURIFICANTE

30 minutos (mini): 40.00€ | 60 minutos (completo): 48.00€

Tratamento de limpeza e purificação, que reduz os poros, melhora a textura da pele e regula a oleosidade.

PELES SENSÍVEIS

30 minutos (mini): 40.00€ | 60 minutos (completo): 48.00€

Tratamento que confere à pele sensível, um conforto e suavidade, contra as agressões climáticas e emocionais.

ANTI-IDADE

30 minutos (mini): 45.00€ | 60 minutos (completo): 55.00€

O Facial Anti-idade estimula o metabolismo celular para um efeito de lift e reafirmante da pele. Deixando-a com uma aparência revigorada, luminosa e firme. Promove a produção de colagénio, renovação celular e aumento da hidratação, suavizando a aparência de rugas.

SERVIÇO DE MASSAGENS

DISPONIBILIZAMOS:
Roupões, chinelos, toalha, cacifos com chave, gel de duche/ champô

RECOMENDAÇÕES:

- *Chegue com antecedência de 10 minutos para aproveitar ao máximo o seu atendimento, sem pressa e já entrando no clima de relaxamento. Terá tempo de preencher sua ficha de anamnese para conhecermos suas necessidades.*
- *Ao dirigir-se à sala de massagem utilize apenas o roupão, chinelos e roupa interior.*
- *Se algo o estiver a incomodar durante o decorrer do tratamento, avise de imediato.*
- *A nossa tolerância é de 10 minutos. Caso chegue atrasado, tentaremos realizar o seu tratamento completo. No entanto, poderá ser necessário reduzir o tratamento, caso haja alguma marcação logo a seguir à sua.*
- *Desligue o telemóvel ou coloque-o em silêncio.*

TERMOS & CONDIÇÕES:

- *Disponibilizamos um local onde poderá guardar os seus objetos de valor. sendo o mais indicado guardar no cofre do seu quarto. Não assumimos responsabilidade pelos objetos guardados nem por eventuais perdas ou danos.*
- *Se precisar cancelar ou reagendar seu tratamento, pedimos que o faça com um mínimo de cinco horas de antecedência para disponibilizar seu horário para outro cliente e, no caso dos vouchers, evitar uma cobrança de 100% do valor do tempo do tratamento.*
- *A Direção reserva-se no direito de recusar a admissão ou a realização de serviços a qualquer pessoa que evidencie fatores de risco; clientes que perturbem o ambiente calmo e relaxante, colocando em causa o respeito pelos outros utilizadores; clientes que não respeitem todas as regras de bom funcionamento do espaço.*
- *O regulamento interno, os serviços disponíveis e os preços podem ser alterados sem aviso prévio.*

TERAPIA COM TAÇAS TIBETANAS

TAÇAS TIBETANAS

45 minutos: 50.00€

A terapia de som com taças tibetanas representa uma prática ancestral de regeneração.
O som emitido por essas taças promove harmonia e facilita um profundo relaxamento cerebral. Esta técnica estimula a redução do stress em múltiplos níveis e favorece a eliminação de toxinas do corpo. Um tratamento que visa, não apenas o bem-estar físico, mas também o equilíbrio mental e emocional.

BIOSPHERE
CERTIFIED
Clean
& Safe