



#### WELLNESS CENTER

*Bem-vindo ao nosso Wellness Center, e porque achamos que merece o melhor, queremos proporcionar-lhe uma experiência tranquilizante e revigorante.*

*O nosso SPA é composto por jacuzzi, banho turco e sauna, onde selecionamos algumas das melhores massagens para cuidar da sua Mente Corpo & Alma*

### MASSAGENS CORPORAIS

mind body & soul

#### MASSAGEM DE RELAXAMENTO

30min 35,00 / 50min 60,00

Esta massagem de relaxamento alivia o stress e a tensão muscular e vai deixá-lo com uma sensação de bem-estar geral. Melhora a circulação e o fluxo sanguíneo, de modo que seus órgãos e pele recebam mais oxigênio; auxiliando na drenagem linfática. Quer se trate de uma massagem de corpo inteiro ou massagem nas costas, este tipo de massagem terapêutica ajuda a aliviar as dores nas costas e pescoço. estimula seu corpo a digerir seus alimentos e eliminar toxinas, contribuindo para dormir melhor. A massagem também ajudará a aliviar dores musculares

#### MASSAGEM DESPORTIVA

30min 40,00

Esta massagem de relaxamento alivia o stress e a tensão muscular e vai deixá-lo com uma sensação de bem-estar geral. Melhora a circulação e o fluxo sanguíneo, de modo que seus órgãos e pele recebam mais oxigênio; auxiliando na drenagem linfática. Quer se trate de uma massagem de corpo inteiro ou massagem nas costas, este tipo de massagem terapêutica ajuda a aliviar as dores nas costas e pescoço. estimula seu corpo a digerir seus alimentos e eliminar toxinas, contribuindo para dormir melhor. A massagem também ajudará a aliviar dores musculares

#### AROMATERAPIA

30min 40,00 / 50min 75,00

A massagem é ideal para acalmar o corpo e a mente, este ritual inclui a escolha de uma massagem relaxante, desintoxicante ou energizante aprimorada com o ritual de integridade, pureza e esplendor. Os óleos essenciais naturais serão adaptados às suas preocupações específicas de cuidados com o corpo para incutir uma sensação imediata

#### MASSAGEM DE VELAS

30min 35,00 / 50min 60,00

Feche os olhos. Imagine agora um fio de cera de vela derretida percorrendo pelo seu corpo. Essa é massagem com velas, uma das técnicas que conquistou o mundo

Esta massagem tem como conceito estimular os sentidos e utiliza uma cera especial preparada com óleos essenciais e perfumados para proporcionar relaxamento completo, reconhecida pela eficácia para aliviar o stress, fadiga e insônia.

Para que possamos proporcionar aos nossos clientes o máximo de bem-estar, desde a sua entrada, e usufruam em pleno da sua estadia por favor siga a nossa etiqueta de SPA,

Condições Médicas / Se sofrer de qualquer tipo de doença, estiver a tomar medicação ou grávida deverá informar a Terapeuta.